

## **Erkennung eines Schlaganfalls**

### **Hilfe beim Schlaganfall**

#### **Gut!**

Schnelle Diagnose und Einleitung von weiteren Maßnahmen ist lebensentscheidend, prognoseentscheidend. Deshalb ist dieser kleine Zettel so wichtig:

## **Erkennung eines Schlaganfalls**

### **Hilfe beim Schlaganfall**

(Zusammenstellung aus vielen Literaturstellen)

#### **Erkennung**

1.1 Ich bemerke bei mir:

**Eine Einschränkung des Gesichtsfeldes  
und/oder räumliche Sehstörungen und/oder  
Doppelbilder und/oder ein taubes Gefühl  
auf einer Wange.**

1.2 Mein Gegenüber/mein Partner bemerkt bei mir:

**Mein Mundwinkel hängt herunter, wenn ich lächeln will.**

1.1 Ich bemerke bei mir:

**Lähmungserscheinungen oder eine Taubheit, evtl. zusammen mit einer neu aufgetretenen Gangunsicherheit und Schwindel (s. a. 1.1 und 1.2)**

1.2 Mein Gegenüber/mein Partner bemerkt bei mir:

**Wenn ich beider Arme ausstrecke (90° von meinem Körper weg) hängt ein Arm tiefer!**

1.1 Ich bemerke bei mir:

**Ich habe Schwierigkeiten zu sprechen oder Gesprochenes zu verstehen.**

1.2 Mein Gegenüber/mein Partner bemerkt bei mir:

**Ich habe Schwierigkeiten, einen kurzen Satz zu wiederholen. Beispiel: Wiederholen Sie den Satz: „Ich benötige keine Hilfe!“**

**Hilfe**

**2. Wenn ein Symptom von Nr. 1-3 vorhanden ist, rufe ich oder eine andere anwesende Person sofort die Notfallnummer 112 an, um in eine Klinik (Stroke Unit) gebracht zu werden.**

Während ich auf den Notdienst warte, esse ich nichts, trinke ich nichts und sitze vornübergebeugt auf einem Sessel.