

Lebensqualität

Was ist das?

**Unterlagen können unter e-mail:
memoryfischer@gmx.de angefordert
werden.**

In Kooperation mit Memory-Liga Zell a. H., Verband der Gehirntainer
Deutschlands VGD®, Wissiomed®-Akademie

**Die Unterlagen dürfen in unveränderter Form unter Angabe des
Herausgebers in nicht kommerzieller Weise verwendet werden!**

Wir sind dankbar für Veränderungsvorschläge, Erweiterungen, Anregungen und
Korrekturen, die sie uns jederzeit unter memoryfischer@gmx.de zukommen
lassen können.

Der Autor

Prof. Dr. med. Bernd Fischer

Professor an der Universität Mannheim/Heidelberg. Hirnforscher und Begründer der wissenschaftlichen Methode des Integrativen/Interaktiven Hirnleistungstrainings IHT® (Integratives/interaktives Hirnleistungstraining/Hirnfunktionstraining) und des Brainjogging® sowie Mitbegründer des Gehirnjoggings. Autor/Koautor von mehr als 100 Büchern und ca. 400 Veröffentlichungen. Chefarzt a. D. der ersten deutschen Memoryklinik. Träger des Hirt - Preises.

Korrespondenzadresse:

Adresse: 77736 Zell. a. H., Birkenweg 19, Tel. : 07835-548070

© by B. Fischer,

Alle Rechte vorbehalten. All rights reserved. Tous droits réservés.

in Kooperation mit der [Memory-Liga e. V. Zell a. H.](#)

sowie dem Verband der Gehirntainer Deutschlands VGD® Karlsruhe und Wissiomed® Haslach

Die Unterlagen dürfen in unveränderter Form unter Angabe des Herausgebers in nicht kommerzieller Weise verwendet werden!

In Kooperation mit Memory-Liga Zell a. H., Verband der Gehirntainer Deutschlands VGD®, Wissiomed®-Akademie

Wir sind dankbar für Veränderungsvorschläge, Erweiterungen, Anregungen und Korrekturen, die sie uns jederzeit unter memoryfischer@gmx.de zukommen lassen können.

Edition 2

Gliederung

9 Dimensionen der Lebensqualität	5
Lebensqualität: Erläuterungen	6
Dimensionen der Lebensqualität	6
- Kognitiver Status	6
- Psychologische Ebene	6
- Psychopathologie	7
- Soziale Ebene	
- Verhaltensauffälligkeiten inkl. Glück	8
- Medizinisch-funktioneller Status, Verhaltenskompetenz	10
- Räumliche Umwelt	10
- Soziale Umwelt	10
- Betreuungsqualität	11
- Subjektives Erleben –Schmerz	11
Kernfragen für Ihre Lebenszufriedenheit im höchsten Alter	12
PS: Wie steht es um Ihre Persönlichkeitseigenschaften? (Die großen Fünf: BIG FIVE)	12
Lebensqualität und Sinnggebung	13
Zusammenfassung für Seminarteilnehmer	
Lebensqualität – Was ist das?	14
Gibt es Kriterien für die Lebenszufriedenheit?	18